

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einleitung | 11 |
| Alles erreicht und nirgendwo angekommen | 15 |
| Die Vorbilder fehlen | 20 |
| Frauen auf dem Sprung? | 23 |
| | |
| 1. So schnappt die Mädchenfalle zu | 26 |
| | |
| Bescheidenheit ist keine Zier | 26 |
| Mädchenfächer | 27 |
| Dienstwagen? Wie peinlich! | 28 |
| Frauen geben sich mit weniger Geld zufrieden | 29 |
| Caritas statt Karriere | 30 |
| Fleiß ohne Preis | 31 |
| »Das mache ich dann lieber selbst« | 32 |
| Das Selbstausschüttungs-Gen | 34 |
| Nett bis zur Nervenkrise | 40 |
| »Wenn du lächelst, bist du schöner« | 42 |
| Zickenkrieg hinter den Kulissen | 46 |
| Herrenrunde mit Couleurdamen | 50 |
| Beispiel PR-Branche: The Velvet Ghetto | 58 |

| | | |
|---|-----|----|
| 2. Karriere mit Fehlstart | 62 | 1 |
| | | 2 |
| Karriere in einer polierten Trugwelt | 62 | 3 |
| Fleißig, ängstlich, ziellos | 64 | 4 |
| | | 5 |
| Knickfaktoren | 65 | 6 |
| Schwaches Selbstvertrauen | 65 | 7 |
| Flucht in die »Laberfächer« | 69 | 8 |
| Frauen holen nur langsam auf | 71 | 9 |
| | | 10 |
| Ich bin noch nicht so weit | 75 | 11 |
| Jungs kapieren die Spielregeln, Mädchen nicht | 78 | 12 |
| Sie werden zu Profis, wir bleiben Amateure | 79 | 13 |
| | | 14 |
| Arbeiten spielen | 83 | 15 |
| Mädchenwelt des »Als-ob« | 86 | 16 |
| Es geht auch anders | 87 | 17 |
| | | 18 |
| 3. Knick statt Kick | 92 | 19 |
| | | 20 |
| »Ihnen fehlt doch der Biss« | 92 | 21 |
| Summa cum laude und arbeitslos | 96 | 22 |
| Übereifer tut auch nicht gut | 97 | 23 |
| Flucht nach Hause | 98 | 24 |
| Zurück an die Uni | 99 | 25 |
| Keine Unterstützung an der »home front« | 101 | 26 |
| | | 27 |
| Atmosphäre statt Karriere | 102 | 28 |
| »Werd erwachsen!« | 105 | 29 |
| Mein Leben als Zierfisch | 109 | 30 |

| | | |
|----|---|------------|
| 1 | Wir wollen nicht »nach oben« | 111 |
| 2 | »Männerdominierte Kultur« | 113 |
| 3 | Bloß keine Macht | 113 |
| 4 | | |
| 5 | Die Rollenvorbilder fehlen | 116 |
| 6 | Karikaturen von Weiblichkeit | 116 |
| 7 | Himmelschreiende Blödheit | 119 |
| 8 | | |
| 9 | Von der Mädchenfalle in die Mutterfalle | 121 |
| 10 | »Ich bleibe dann mal zu Hause« | 121 |
| 11 | Heinz am Herd | 124 |
| 12 | Unter Berufsmüttern | 125 |
| 13 | Mütter kontra Nicht-Mütter | 127 |
| 14 | Kind und Karriere – beides ist möglich | 130 |
| 15 | | |
| 16 | 4. Kuschn in der Amateurliga | 132 |
| 17 | | |
| 18 | Der Chef als neuer Papa | 132 |
| 19 | Klare Grenzen ziehen | 135 |
| 20 | Verlust der Bodenhaftung | 138 |
| 21 | Angst vor Verantwortung | 143 |
| 22 | | |
| 23 | Spielregeln im Job | 144 |
| 24 | Buddy der Kerle | 145 |
| 25 | Frauen haben Höhenangst | 149 |
| 26 | | |
| 27 | Tussi statt Profi? | 152 |
| 28 | Regelmäßiger Coolness-Check | 154 |
| 29 | Viel zu viel Gefühl | 156 |
| 30 | Heulsusen gehören nicht ins Büro | 158 |
| | Aufstieg mit Stil | 160 |

| | | |
|---|------------|-----------|
| Wenn du es eilig hast, gehe langsam | 164 | 1 |
| Grinsekatten machen keine Karriere | 165 | 2 |
| Kompetenzdarsteller | 167 | 3 |
| Gorillas im Meeting | 168 | 4 |
| Infozirkel im Herrenklo | 174 | 5 |
| Mitspielen! | 176 | 6 |
| Ich Chef, du nix | 177 | 7 |
| Der Ärger mit den alten Säcken | 180 | 8 |
| Male bonding | 182 | 9 |
| | | 10 |
| | | 11 |
| 5. Auf der Ausrollstrecke | 190 | 12 |
| | | 13 |
| Ausgebremst und abgehängt | 191 | 14 |
| Nichts als Knochenarbeit | 195 | 15 |
| Angst vor der eigenen Courage | 197 | 16 |
| Up or out | 199 | 17 |
| | | 18 |
| Zurück auf die Rennstrecke! | 200 | 19 |
| Effektive Netzwerke knüpfen | 200 | 20 |
| Gekommen, um zu bleiben | 203 | 21 |
| | | 22 |
| Raus aus der Mädchenfalle! | 205 | 23 |
| | | 24 |
| | | 25 |
| | | 26 |
| | | 27 |
| | | 28 |
| | | 29 |
| | | 30 |