

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Lebensmittel: Einkaufen ohne Verzicht</b> . . . .	11
Die gute alte Einkaufsliste . . . . .	11
Die Tricks der Supermärkte . . . . .	14
Saisonal einkaufen und bares Geld sparen . . .	19
Selbstmachen lohnt sich . . . . .	21
Mehr Qualität fürs Geld . . . . .	22
Haushaltskasse: So kommen Sie nicht in die roten Zahlen . . . . .	27
<b>Möbel, Kleidung und Co: Mehr für den Euro bekommen</b> . . . . .	31
Große Anschaffungen locker meistern . . . . .	31
Chic aussehen – und wenig dafür zahlen . . .	35
Satte Rabatte mit der richtigen Strategie . . . .	39
Wie eBay wirklich eine Fundgrube für gute Angebote wird . . . . .	43
Schnäppchen vom Discounter? . . . . .	46
Leihen statt kaufen . . . . .	50

Die Tricks der Möbelhändler . . . . . 51

**Die eigenen vier Wände: Haushalten ohne**

**Einschränkungen** . . . . . 55

Den optimalen Stromanbieter finden . . . . . 56

Den Stromverbrauch senken . . . . . 58

Sofort Heizkosten sparen . . . . . 64

Putzen – günstig und mit grünem Gewissen . . . 70

Weniger Nebenkosten zahlen . . . . . 73

**Telefon, Internet und Handy:**

**Kein Anschluss unter teurer Nummer** . . . . . 77

Rechner im Internet nutzen . . . . . 77

Flatrates genau prüfen . . . . . 79

Vollkommen umsonst telefonieren . . . . . 79

Sonderrufnummern: Fallen umgehen . . . . . 81

Teurer Unsinn: Handyversicherungen . . . . . 84

Fiese Handyfallen im Urlaub vermeiden . . . . . 86

**Freizeit, Reisen und Mobilität: Sparsam**

**unterwegs** . . . . . 91

Wirklich billig fliegen . . . . . 92

Günstig(er) verreisen . . . . . 96

Urlaub ohne Mietwagenstress . . . . . 101

Urlaub zu Hause kann so schön sein . . . . . 104

Hohen Benzinpreisen trotzen . . . . . 107

Bahn fahren – bis zu 90 Prozent günstiger . . . . 112

**Altersvorsorge und Versicherungen:**

<b>Sicher reich sparen</b> . . . . .	115
Altersvorsorge: Clever sparen auch in der Krise . . . . .	116
Überlegt sparen beim Versicherungsschutz . . .	121

**Einkommen, Steuern und Zinsen:**

<b>Mehr einnehmen in der Krise</b> . . . . .	131
Netto Gehalt erhöhen mit steuerfreien Gehaltsextras . . . . .	131
Noch mehr Steuern sparen . . . . .	136
Günstige Zinsen sichern . . . . .	141
 <b>Schlusswort</b> . . . . .	 147