

Sabine Asgodom

Raus aus der Komfortzone, rein in den Erfolg

Das Programm für Ihre persönliche Unabhängigkeit

Illustrationen von Heinz Pfister

2008, Klappenbroschur, 249 Seiten

EUR 17,90/EUA 18,40/SFR 32,00

ISBN 978-3-593-38233-3

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 14. Februar 2008

In Zeiten unsicherer Arbeitsplätze sollte jede Frau (mindestens) ein Konzept für eine Selbstständigkeit in der Tasche haben – denn das ermöglicht ihr ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben. Sabine Asgodom ermutigt Frauen, ihren eigenen Weg zu gehen und zeigt, worauf es dabei ankommt.

In unserer immer unsicherer werdenden Arbeitswelt ist finanzielle und persönliche Unabhängigkeit gerade für Frauen besonders wichtig. Heute kann niemand mehr damit rechnen, die Festanstellung auf Lebenszeit zu behalten oder immer einen Job im erlernten Beruf zu finden. Arbeitslosigkeit kann jeden treffen und niemand darf sich mehr darauf verlassen, vom Lebenspartner unterhalten oder vom Staat ausreichend finanziell unterstützt zu werden. Jede Frau sollte also einen Plan B in der Tasche haben – für den Notfall, aber auch dann, wenn sie der Tristesse des Angestelltendaseins entfliehen will oder spürt, dass sie frei arbeiten und sich aus Hierarchien lösen möchte. Ein solcher Plan B ist die Selbstständigkeit. Sie ist das Lebens- und Arbeitsmodell der Zukunft.

Die bekannte Management-Trainerin und Bestsellerautorin Sabine Asgodom ist selbst eine erfolgreiche Existenzgründerin. Jetzt hat sie ein Motivationsbuch für Frauen geschrieben, in dem sie ihre persönliche Geschichte erzählt und ihre Erfolgsgeheimnisse verrät. Sie erklärt, wie jede Frau mit ein bisschen Kreativität und Eigeninitiative eine innovative Idee entwickeln kann, mit der sie ihren Lebensunterhalt verdient. Die Autorin zeigt, wo die besonderen Stärken von Frauen als Gründerinnen liegen und lässt diese selbst zu Wort kommen. So erfahren die Leserinnen, was es wirklich bedeutet, selbstständig zu sein. Der Praxisteil des Buches enthält über 200 Geschäftsideen, einen Selbst-Test, hilfreiche Adressen sowie Tipps zu Finanzplanung, Erfolgsfaktoren und Risiken.

Das Buch ermutigt alle Zögerlichen und Vorsichtigen, raus aus der Komfortzone zu treten und den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen. Denn das heißt, sein Leben in die eigenen Hände zu nehmen, die Opferrolle abzulegen und zur Handelnden zu werden, um selbstbestimmt und unabhängig zu leben.

Die Autorin

Sabine Asgodom ist Autorin zahlreicher Bestseller und eine der bekanntesten Management-Trainerinnen im deutschsprachigen Raum. 1999 gründete die Journalistin ihr eigenes Unternehmen »Asgodom live. Training. Coaching. Personalentwicklung« in München. Sie weiß, dass Selbstständigkeit nicht nur eine Form der Arbeit ist, sondern ein Lebensmodell – es bedeutet, den eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt und unabhängig zu leben.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de