

Lothar J. Seiwert

Wenn du es eilig hast, gehe langsam

Mehr Zeit in einer beschleunigten Welt

Mit Illustrationen von Werner Tiki Küstenmacher und einem

Geleitwort von Brian Tracy

2008, 12. Aufl., 224 Seiten

EUR 14,90/EUA 15,40/SFR 27,90

ISBN 978-3-593-38671-3

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 14. August 2008

Der Klassiker von Lothar J. Seiwert hat das Konzept des effektiven Zeitmanagements durch Entschleunigung etabliert. Zum zehnjährigen Jubiläum erscheint das Buch als Sonderausgabe mit farbigen Illustrationen und einem Geleitwort von Brian Tracy.

Der krankmachende Tempo-Trend der letzten Jahre gehört der Vergangenheit an – das hat sich endlich auch in den Managementetagen herumgesprochen. Die Anforderungen in Beruf und Privatleben sind aber nicht niedriger geworden. Wie also lassen sich Gelassenheit und modernes Leben miteinander in Einklang bringen?

Prof. Dr. Lothar J. Seiwert plädiert für eine ausgewogene Work-Life-Balance und erklärt, wie man dieses Gleichgewicht herstellen kann: durch effektives Zeitmanagement. Wer sein Tempo drosselt, wird nicht langsamer, sondern arbeitet effizienter und lebt besser und zufriedener. Mit einem siebenstufigen Erfolgsprogramm zeigt der Autor, wie jeder seine persönliche Lebensvisionen erarbeiten, konkrete Lebensziele formulieren und geeignete Erfolgsstrategien entwickeln kann.

Dieser Klassiker des modernen Zeitmanagements erschien erstmals im September 1998. Zum zehnjährigen Jubiläum wird er mit einem Geleitwort von Brian Tracy und ausgestattet mit farbigen Illustrationen neu aufgelegt.

Der Autor

Prof. Dr. Lothar J. Seiwert ist Europas führender Experte für das neue Zeit- und Lebensmanagement. 2007 erhielt der prominente Keynote-Speaker und international erfolgreiche Bestsellerautor für sein Lebenswerk den Life Achievement Award und wurde in die German Speakers Hall of Fame® aufgenommen. Die Heidelberger Seiwert-Institut GmbH hat sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de