

*Patricia Love, Steven Stosny*

**Schatz, wir müssen gar nicht reden!**

*Wie Sie Ihre Beziehung in weniger als 5 Minuten täglich verbessern*

Aus dem Englischen von Nicole Hölsken

2009, kart., 270 Seiten, 17,90/EUA 18,40/SFR 31,90

ISBN 978-3-593-38786-4

**Erscheinungstermin/Sperrfrist: 10. August 2009**

**Kommunikation ist der Schlüssel zum Liebesglück, lautet eine weit verbreitete Meinung. Doch das sogenannte »Beziehungsgespräch« beseitigt Partnerschaftsprobleme in der Regel nicht, im Gegenteil. Patricia Love und Steven Stosny erklären, warum weniger reden mehr ist, und wie es gelingt, die Beziehung ohne Worte zu verbessern.**

»Schatz, wir müssen reden.« Dieser Satz gehört für viele Frauen zum unerlässlichen Repertoire in der Partnerschaft. Wenn das Gefühl aufkommt, dass in der Beziehung etwas nicht stimmt, suchen sie das klärende Gespräch. Auch Paartherapeuten, Seminaranbieter und die Ratgeberliteratur empfehlen das Beziehungsgespräch, um Missverständnisse auszuräumen, das gegenseitige Verständnis zu fördern, und die Beziehung im allgemeinen zu verbessern.

Aber warum münden dann so viele vermeintlich klärende Beziehungsgespräche in Streit, gegenseitige Vorwürfe, Rechtfertigungen, Schuldzuweisungen, Kränkungen, Schweigen und Kälte? Die erfahrenen Paarberater Patricia Love und Steven Stosny wissen die Antwort: Der Grund ist nicht etwa falsche bzw. schlechte Kommunikation, sondern die Kommunikation an sich. Besser ist es, nicht zu reden, raten die Autoren. Hinter dieser kühnen These steckt die Einsicht, dass Liebe keine Frage der Kommunikation ist, sondern auf emotionaler Verbundenheit beruht. Beziehungsgespräche thematisieren jedoch eher das, was die Partner trennt. Auch Studien belegen, dass Beziehungsprobleme durch erzwungene und zermürbende Diskussionen eher verschlimmert als behoben werden.

In ihrem Buch zeigen die Autoren Wege, emotionale Verbundenheit herzustellen, ohne darüber zu reden. Etwa, indem man sich die Sichtweise des Partners immer wieder bewusst macht, sich um Verständnis, Wertschätzung und Empathie für den anderen bemüht und bewusst auf körperliche Nähe achtet. So erhält man das Gefühl der tiefen Zugewandtheit, das man als Frischverliebte hatte (die ja bekanntlich keine klärenden Beziehungsgespräche brauchen). Ein revolutionärer Ratgeber, der zeigt, dass man nur wenige Minuten am Tag investieren muss, um die Partnerschaft zu verbessern. Das Buch enthält ein Extrakapitel, in dem das Thema eigens für Männer erklärt wird.

**Die Autoren**

Dr. Patricia Love ist seit vielen Jahren in der Familien- und Paarberatung tätig und leitet ein Beratungsinstitut in Austin, USA. Sie hat bereits mehrere Bücher zum Thema Partnerschaft veröffentlicht. Dr. Steven Stosny ist Paartherapeut und Antiaggressionstrainer im eigenen Beratungsinstitut »CompassionPower«.

**Kontakt**

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Campus Verlag GmbH  
Presseabteilung  
Kurfürstenstraße 49  
60486 Frankfurt/Main  
Tel. 069 976516-20  
Fax 069 976516-78  
presse@campus.de  
www.campus.de