

Oliver Mest

Schmerzfrei sparen

222 Tipps, um preiswert und trotzdem gut zu leben

2009, kart., 148 Seiten

EUR 9,90/EUA 10,20/SFR 17,90

ISBN 978-3-593-39003-1

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 13. Juli 2009

In der gegenwärtigen Wirtschafts- und Finanzmarktkrise wird Sparen für die meisten Menschen zur Notwendigkeit. Oliver Mest zeigt, wie man im Alltag Geld sparen kann, ohne auf den gewohnten Lebensstandard verzichten zu müssen.

Auch wenn die Wirtschaftskrise die meisten Menschen noch nicht in Form eines Arbeitsplatzverlustes mit voller Wucht getroffen hat, so macht sie sich doch häufig im Kleinen bemerkbar. Sei es der Wegfall einer Bonuszahlung, eine dünnere Auftragslage oder der Verlust von Sparvermögen. Der Reflex in einer solchen Situation ist fast immer gleich: Wir wollen sparen, weniger ausgeben, ein Polster für »schlechte Zeiten« anlegen und finanzielle Sicherheit schaffen. Dabei wird in der Regel auf Konsumverzicht und einen rigiden Sparkurs bei allen nicht unbedingt notwendigen Ausgaben gesetzt. Aber solch ein »Nullkonsum« muss gar nicht sein.

Oliver Mest geht das Thema Sparen anders an. Statt Verzicht und Einschränkung bietet er Tipps zum bewussteren Umgang mit Geld in allen Lebensbereichen. Ob beim täglichen Einkauf, größeren Anschaffungen, den Energiekosten im Haushalt, bei der Handynutzung, beim Surfen im Netz, der Freizeitgestaltung und dem Urlaub bis hin zu Versicherungen und der finanziellen Vorsorge – der Autor gibt eine Vielzahl an originellen und alltagstauglichen Empfehlungen, die jedem dabei helfen, Tag für Tag zu sparen.

Wer bewusster konsumiert, verhandelt besser, schaut auf den Preis, kauft billiger ein und streicht Überflüssiges. So hilft dieses Buch, das Maximum aus dem eigenen Geld herauszuholen, indem es zeigt, wie man aus jedem einzelnen Euro einfach mehr machen kann.

Der Autor

Oliver Mest ist Jurist und beschäftigt sich seit mehr als 15 Jahren beruflich mit dem Thema Geld. Als Online-Redakteur und freier Autor schreibt er für Nachrichtenagenturen, Wirtschafts- und Verbrauchermagazine. Mit seinen Tipps für einen einfachen und erfolgreichen Umgang mit den eigenen Finanzen hat er bereits vielen Lesern dazu verholfen, schmerzfrei zu sparen.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de