

Dr. Ruth K. Westheimer, Pierre A. Lehu

Silver Sex

Wie Sie Ihre Liebe lustvoll genießen

Aus dem Englischen von Jutta Deutmarg

2008, geb., ca. 256 Seiten; EUR 19,90/EUA 20,50/SFR 35,90

ISBN 978-3-593-38271-5

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 29. Mai 2008

Das Liebesleben hört nicht mit 50 auf – ganz gleich ob mit festem Partner oder ohne. Ruth K. Westheimer, die mittlerweile 80-jährige Institution in Sachen Sextherapie, zeigt mit vielen praktischen Tipps und Tricks, wie man auch im reiferen Alter zu einem erfüllten Sexleben findet.

Das Thema Sexualität in der zweiten Lebenshälfte ist mit vielen Tabus, Vorurteilen und falschen Vorstellungen besetzt. Wer kennt nicht solche Sätze wie »Männer können nicht mehr« oder »Frauen haben keine Lust mehr«. Doch ältere Menschen sind mitnichten asexuelle Wesen, sondern haben nach wie vor Freude am Sex – nur unterliegt ihre Sexualität anderen Bedingungen als in jüngeren Jahren. Sex zwischen älteren Menschen funktioniert anders als in der ersten Lebenshälfte. Doch genau das birgt auch viele Chancen.

Ruth K. Westheimer, auch bekannt als Dr. Ruth, zeigt: Für die Liebe ist man nie zu alt. Sicher, in reiferen Jahren kommt es zu Veränderungen, die Probleme bereiten können, doch wer sich damit vertraut macht, kann ihnen nicht nur entspannt, sondern sogar lustvoll entgegenzutreten. Mit großer Offenheit und viel Humor erklärt die Autorin,

- wie man mit der richtigen Kommunikation zu größerer Vertrautheit und einem erfüllteren Sexleben findet
- auf welche körperlichen Veränderungen sich Frauen und Männer einstellen müssen
- welche gesundheitlichen Probleme auftreten können und wie man damit umgeht
- welche psychischen und emotionalen Aspekte die Partnerschaft und das Sexualeben in der zweiten Lebenshälfte beeinflussen

In diesem Sexratgeber für die reifen Jahre werden Themen wie Scham, Unzufriedenheit mit sich und dem Partner oder Potenzprobleme von Dr. Ruth genauso einfühlsam behandelt wie Krankheit, Menopause, Masturbation, Einsamkeit oder der Tod des Partners.

Die Autorin

Ruth K. Westheimer, auch bekannt als Dr. Ruth, gilt auf der ganzen Welt als Urmutter der *sexual education*. Mit ihrer Radio- und TV-Sendung »Sexually Speaking« wurde die gebürtige Frankfurterin zu Amerikas populärster Sexualtherapeutin. Die promovierte Soziologin ist Autorin zahlreicher Ratgeber zum Thema Liebe und Sex, und Dozentin an renommierten Universitäten wie Yale, Harvard oder Princeton.

Pierre A. Lehu unterstützt Dr. Ruth seit über 25 Jahren als Kommunikations-Experte und hat bereits 13 Bücher mit ihr verfasst.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de; Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de