

*Werner Tiki Küstenmacher, Reinhard K. Sprenger,  
Dalai Lama u.a.*

### **Zufrieden im Job**

*Selbstbestimmt und erfolgreich den Arbeitsalltag gestalten*

Originalausgabe. Gesprochen von Edgar M. Böhlke u.a.

2008, 1 CD, 62 Min., Jewelcase

EUR 12,95/EUA 12,95/SFR 24,00

ISBN 978-3-593-38716-1

**Erscheinungstermin/Sperrfrist: 18. September 2008**

Für die einen ist die Arbeit nur ein Job, für die anderen eine Berufung. Wie kann man seinen Arbeitsalltag selbstbestimmt gestalten? Dieses Hörbuch vermittelt, welche Antriebskräfte und Strategien ein erfülltes Arbeitsleben möglich machen. Das Streben nach mehr Geld bekommt lediglich eine untergeordnete Bedeutung.

Autoren und Themen:

- Reinhard K. Sprenger über Selbstachtung
- Jens Weidner über die richtige Einschätzung des beruflichen Umfelds
- Marion und Werner Tiki Küstenmacher über Strategien für mehr Spaß bei der Arbeit
- Dalai Lama und Howard C. Cutler über die Möglichkeit, Unzufriedenheit zu verwandeln und sich auf grundlegende menschliche Werte zu beziehen

#### **Die Autoren**

Werner Tiki Küstenmacher, Marion Küstenmacher, Reinhard K. Sprenger, der Dalai Lama, Howard C. Cutler sowie Jens Weidner haben bereits erfolgreiche Bücher und Hörbücher rund um die Themen Arbeitsalltag, Motivation und Kommunikation veröffentlicht.

#### **Kontakt**

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de