

Dr. Ruth K. Westheimer, Pierre Lehu
10 Geheimnisse für richtig guten Sex

Wie Sie es jedes Mal genießen

Aus dem Englischen von Jutta Deutmarg

2009, kart., ca. 256 Seiten

EUR 17,90/EUA 18,40/SFR 31,90

ISBN 978-3-593-39062-8

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 14. September 2009

Was macht guten Sex aus? Bestseller-Autorin Dr. Ruth K. Westheimer, eine der prominentesten Sexualtherapeutinnen der Welt, verrät mit ihren zehn Erfolgsgeheimnissen die Essenz ihres Lebenswerks.

Wer sein Sexleben verbessern möchte und entsprechende Informationen sucht, wird schnell fündig, sei es in Zeitschriften oder im Internet. So begrüßenswert es auch ist, dass Informationen über Sexualität frei verfügbar sind, die mediale Informationsflut hat auch Nachteile. Sie kann überfordern und verwirren anstatt aufzuklären. Und nicht selten vermitteln die Medien sexuelle Traumbilder, die mit der Realität nichts zu tun haben.

Die Urmutter der Sexual Education, Dr. Ruth K. Westheimer, ist hingegen auf dem Boden der Tatsachen geblieben. In ihrem neuen Buch, das die Essenz ihres Lebenswerks enthält, verrät sie ihre zehn Erfolgsgeheimnisse für ein erfülltes Liebesleben. Jenseits von den neusten Stellungen und Orgasmus-Tricks zeigt Dr. Ruth auf fundierte Weise, worauf es wirklich ankommt, unter anderem:

- freie Zeit für ein aktives Liebesleben einzuplanen,
- den eigenen Körper und den des Partners kennenzulernen,
- die Romantik auch in langjährigen Beziehungen aufrecht zu erhalten und Langeweile zu vermeiden,
- Vertrautheit zu schaffen,
- richtig zu kommunizieren und zu lernen, Wünsche offen anzusprechen.

Auf unnachahmlich sympathische und freimütige Art lädt Dr. Ruth die Leser dazu ein, das eigene Liebesleben Schritt für Schritt zu revolutionieren. Ihr Buch bietet das komplette Rüstzeug für ein erfülltes Sexleben.

Die Autorin

Ruth K. Westheimer, bekannt als Dr. Ruth, ist die erste Sexualtherapeutin auf dem Gebiet der Medientherapie. Mit ihrer Radio- und TV-Sendung »Sexually Speaking« wurde die gebürtige Frankfurterin in den USA populär. Sie gilt heute als beliebteste Sextherapeutin der Welt. Ruth K. Westheimer arbeitet als Dozentin am Calhoun College der Yale University, am Butler College der Princeton University und ist Lehrbeauftragte an der New York University, wo sie an der Medizinischen Fakultät unterrichtet. Darüber hinaus hat sie ihre eigene Beratungspraxis in New York und hält überall auf der Welt Vorträge. Sie hat bereits 34 Bücher verfasst. Bei Campus erschien von ihr *Silver Sex. Wie Sie Ihre Liebe lustvoll genießen* (2008). Mehr über die Autorin: www.drruth.com.

Pierre Lehu unterstützt Ruth K. Westheimer seit 27 Jahren als Kommunikationsexperte und hat bereits 14 Bücher mit ihr verfasst.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de