

Catharina Bruns

## **work is not a job (grüne Ausgabe)**

Was Arbeit ist, entscheidest du!

2013, kart., ca. 224 Seiten, zahlr. Illustr.

D 19,99 € / A 20,60 € / CH 28,90 Fr.

ISBN 978-3-593-39998-0

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 10. September 2013**

Auch als E-Book erhältlich.

**Arbeit ist eine großartige Möglichkeit, das Leben selbstbestimmt zu gestalten. Mit diesem Ansatz entwickelt Catharina Bruns eine ganz neue Arbeitskultur.**

Wir brauchen ein neues Verständnis von Arbeit. Eines, das den gesellschaftlichen Veränderungen und den gewandelten Bedürfnissen der Menschen gerecht wird. Im heutigen Informationszeitalter mit seinen digitalen Möglichkeiten und vielfältigen Lebensentwürfen ist es vor allem die jüngere Generation, die sich mit einem starren Nine-To-Five-Job, dem fremdbestimmten Angestelltendasein oder einem Leben nach Konzernstruktur nicht identifizieren kann. Es ist höchste Zeit, die traditionellen Vorstellungen von Arbeit und Karriere zu überwinden und eine moderne Definition zu entwickeln.

Dazu inspiriert die junge Unternehmerin Catharina Bruns. Ihr Buch ist ein aufrüttelndes und leidenschaftliches Plädoyer, Arbeit neu zu denken: Als großartige Herausforderung, das eigene Leben selbstbestimmt und authentisch zu gestalten und zu zeigen, wer man ist. Als Chance, mit eigenen Projekten die Gesellschaft voranzubringen. Als Möglichkeit, etwas zu bewegen und in Übereinstimmung mit den eigenen Idealen zu leben. Bruns' Arbeitsbegriff ist geprägt von Selbständigkeit und Gestaltungsmacht, und lässt die Vorstellung von „Work-Life-Balance“ weit hinter sich: In ihrem Konzept sind Arbeit und Leben keine Rivalen mehr. Denn zu einem aufregenden Leben gehört auch die Bereitschaft, Arbeit, die lebendiger macht, selbst zu gestalten. Es gibt kein richtiges Leben im falschen Job!

Catharina Bruns ermutigt Menschen, die sich in der konventionellen Arbeitswelt nicht wiederfinden dazu, sich aus unpassenden Strukturen zu lösen und eine neue positive Arbeitskultur zu prägen, indem sie engagiert ihre eigenen Ideen umsetzen. Das Buch entspringt der Geisteshaltung und dem Lebensstil der jungen digitalen Gründergeneration und regt dazu an, der Arbeit endlich mehr Persönlichkeit zu geben. Es ist in zwei unterschiedlichen Farben lieferbar und wurde von der Autorin selbst illustriert.

### **Die Autorin**

Catharina Bruns ist Gestalterin und leidenschaftliche Unternehmerin. Ihr Projekt "workisnotajob." ist das Denkprinzip und der Lebensstil einer neuen Generation von Machern. Sie hat die Mission, eine neue, positive Definition des Arbeitsbegriffs zu inspirieren und Gründergeist zu wecken. Sie lebt in Berlin. [www.workisnotajob.de](http://www.workisnotajob.de)

### **Kontakt**

Heike Kronenberg, 069-976516-25, [kronenberg@campus.de](mailto:kronenberg@campus.de)