

Maren Lehky

## **Neue Kraft für Manager**

Strategien für mehr Energie in der Führung

2015, gebunden, 219 Seiten mit 6 Grafiken, 5 Tabellen, 3 Tests,

D 27,00, A 27,80, CH 37,10

ISBN 978-3-593-50246-5

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 2. April 2015**

**„Wie schaff´ ich das noch 20 Jahre?“ – Maren Lehky zeigt, wie Führungskräfte die Kraft finden, in ihrer Rolle als Chefin oder Chef weiterhin erfolgreich zu sein.**

Führungskräfte stehen unter hohem Erfolgsdruck und sind von vielen Seiten starken Belastungen ausgesetzt. Sie stehen ständig unter Stress, sind Sklave ihres Kalenders, müssen ihren eigenen Chef managen und ihre Mitarbeiter motivierend führen. Doch dann kommt plötzlich das Gefühl auf, diesen Aufgaben nicht mehr gewachsen zu sein und sie fühlen sich erschöpft. Sie merken, dass ihre Work-Life-Balance im Ungleichgewicht ist, wissen aber nicht, wie sie das ändern sollen. Dabei stellen sie sich immer öfter die Frage: Wer kümmert sich um mich? Wer motiviert mich?

Die erfahrene Leadershipexpertin Maren Lehky zeigt, woher die Kraft für alle Aufgaben kommen kann und bietet Antworten auf die Frage, wie Führungskräfte für sich das Gefühl entwickeln können „das alles“ noch ein paar Jahre durchzuhalten. Sie erklärt, wieviel Identifikation mit Job und Unternehmen gut tut und erläutert, wie Führungskräfte durch selbstbewusste Führung, Realismus und Kompromissbereitschaft, mehr Distanz zum eigenen Chef, das Ausschöpfen eigener Gestaltungsmöglichkeiten, aber auch durch private Zufriedenheit und Selbstbeobachtung mehr Energie tanken. Anhand typischer Belastungssituationen wie Zeitdruck und Stress, schwierige Mitarbeiter oder innere Konflikte werden Lösungen aufgezeigt, die schnell und effizient umsetzbar sind.

Die Autorin hat eigene Erfahrungen aus ihren Management-Coachings, Führungseminaren und Workshops sowie spannende wissenschaftliche Erkenntnisse, Best Practice und Expertentipps ebenso wie ihre eigenen Erlebnisse als Führungskraft und Interimsmanagerin in Führungsverantwortung zusammengetragen. Das Buch zeigt, wie Führungskräfte die Kraft finden, in ihrer Rolle als Chef weiterhin erfolgreich zu sein, zu einem gesunden Egoismus zurückfinden und dabei ihre eigene Lebensqualität im Blick behalten und sich nicht nur um andere, sondern auch um sich selbst kümmern.

### **Die Autorin**

Maren Lehky war viele Jahre als Personalleiterin tätig, zuletzt als Geschäftsleitungsmitglied eines internationalen Industrieunternehmens. Seit 2002 ist sie Inhaberin einer Unternehmensberatung für Personalmanagement und trainiert und coacht Führungskräfte zu Leadershipthemen.

### **Kontakt**

Heike Kronenberg, 069-976516-25, [kronenberg@campus.de](mailto:kronenberg@campus.de)