

Jahn, Michael

## **Wahre Führungskraft**

### **So gelingt Leadership ohne Kampf**

2023 190 Seiten, Hardcover gebunden

EUR 30,00/EUA 30,90/sFr 33,81

ISBN 978-3-593-51689-9

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 08.03.2023

### **Führungsexperte Michael Jahn zeigt den Weg zu mehr Leichtigkeit im Alltag von Führungskräften – für ein Leadership ohne Kampf.**

»Das ganze Leben ist ein Kampf.« – so empfinden es zumindest viele Führungskräfte. Dabei sind die meisten von ihnen angetreten, um mit Motivation und Energie Verantwortung zu übernehmen und für ihr Unternehmen und ihr Team etwas positiv voranzubringen. Der Alltag sieht jedoch leider meist anders aus. Viel zu oft sind Führungskräfte mit kleinen und großen Kämpfen beschäftigt: mit Dauerdruck und Zeitmangel, mit knappen Ressourcen, schwierigen Mitarbeitenden, den eigenen Vorgesetzten, Stress und vielem mehr. Manchmal geht der Kampf sogar im Privatleben weiter oder – noch schlimmer – im eigenen Inneren. Das kostet nicht nur Kraft und Nerven, sondern lähmt Chefinnen und Chefs zuweilen bis zur Handlungsunfähigkeit.

Führungsexperte und Coach Michael Jahn weiß, wie Führungskräfte dem effektiv entgegenwirken können und endlich aus dem Kämpfen herausfinden. Er hat zehn klassische Kampfplätze von Entscheiderinnen und Entscheidern identifiziert und bietet effektive Strategien, mit denen die täglichen Führungsaufgaben gemeistert werden können. Von Karriere, System und Zeit, über Mitarbeitende, Vorgesetzte und Privatleben bis hin zum eigenen Selbstbild und der inneren Motivation beschreibt er die typischen Arenen, in denen sich Führungskräfte behaupten müssen. Praktische Übungen in jedem Kapitel sorgen dafür, dass endlich Leichtigkeit und Souveränität in den Führungsalltag einziehen können.

Am Ende geht es stets darum, die Kampfplätze zu verlassen und Frieden zu schließen. So kann schließlich wahre »Führungskraft« im wörtlichen Sinn entstehen – der innere Zustand, der Menschen in Führungsrollen angstfrei aus ihrer Mitte heraus handeln lässt. Michael Jahn begleitet kenntnisreich und einfühlsam alle Entscheiderinnen und Entscheider, die den Mut haben, sich mit ihren Kämpfen auseinanderzusetzen und neue Wege einzuschlagen.

#### **Der Autor**

Michael Jahn zählt zu den profiliertesten Trainern und Coaches im deutschsprachigen Raum. Seine Passion ist es, Menschen in Organisationen und Unternehmen das Leben leichter zu machen – ob in der Zusammenarbeit, im Führungsprozess oder bei tiefgreifenden Veränderungsprozessen. Im Anschluss an ein Pädagogikstudium durchlief Michael Jahn als Projektleiter, Teamleiter und später sogar als Vorstandsvorsitzender vielfältige Führungspositionen, ehe er im Jahr 2000 die Firma SP Training & Consulting gründete. Das heute an vier Standorten vertretene Unternehmen namhafte Kunden aus dem In- und Ausland in deren Organisationsentwicklung. Unter der Solo-Marke »Jahn Live« wurde Michael Jahn in den vergangenen Jahren zum gefragten Coach und Mentaltrainer für Führungskräfte, Politikerinnen und Politiker sowie Profisportlerinnen und -sportler.

#### **Kontakt**

Margit Knauer, [knauer@campus.de](mailto:knauer@campus.de), 069 976 516-21

Inga Hoffmann, [hoffmann@campus.de](mailto:hoffmann@campus.de), 069 976 516-22