

Jens Weidner

## **Hart, aber unfair**

Ein gemeiner Ratgeber für Arbeitnehmer

Die Lektüre dieses Buches führt zu erhöhter Schlagfertigkeit

2013, Klappenbroschur, 270 Seiten; D 19,99 € / A 20,60 € / CH 28,90 Fr.

ISBN 978-3-593-39901-0

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 10. September 2013**

Auch als Hörbuch und E-Book erhältlich.

### **Mit Biss und einem Augenzwinkern raus aus der beruflichen Opferrolle – wie das gutmütigen Arbeitnehmern gelingt, zeigt der Aggressionsexperte Jens Weidner.**

Im Berufsleben dominieren meist durchsetzungsstarke Gewinnertypen. Leider zum Nachteil derjenigen, die eher gutmütige Zeitgenossen sind, schlecht Grenzen setzen und erst recht nicht „Nein“ sagen können. Obwohl hoch motiviert, leistungsstark, innovativ und fachlich versiert, lassen sie sich ausnutzen, werden bei Beförderungen übergangen und ihre Leistungen werden kaum anerkannt. Für diese feinen, aber im Job zu lieben Menschen, hat der renommierte Aggressionsexperte und Kriminologe Jens Weidner sein neues Buch geschrieben.

Spätestens wenn man auf intrigante Kollegen oder unfaire Chefs trifft wird klar, dass man nur mit Freundlichkeit im Job nicht weiterkommt, sondern im Gegenteil den eigenen Status Quo oder die Karriere gefährdet. Weidner macht die wahren Spielregeln des Berufslebens durchschaubar und zeigt, wie man sich in schwierigen Situationen elegant zur Wehr setzt und nicht in die Schäfchen-Rolle verfällt. Der Autor zeigt unter anderem, wie man bestimmt auftritt und sich Respekt verschafft; wie man effizient vorteilhafte Netzwerke aufbaut und genau analysiert, mit wem man es im beruflichen Umfeld zu tun hat; wie man den eigenen Standpunkt durchsetzt und sich mit seinen Stärken im Unternehmen optimal positioniert.

Das Buch empfiehlt kein ‚hartes, aber unfaires‘ Verhalten, sondern macht dieses transparent. Es zielt nicht darauf ab, destruktiv und verletzend zu agieren, sondern es vermittelt das nötige Handwerkszeug zur Selbstbehauptung im Job und holt berufliche Unfairness – kriminologisch gesprochen – vom Dunkel- ins Hellfeld. Es schützt Arbeitnehmer vor dem Sturz ins kalte Wasser und verhindert, dass man im Job übervorteilt wird. Das ist dem Autor sehr wichtig, denn er lehrt als Professor u.a. Viktimologie, also die Opferlehre, und weiß daher ganz genau: je weniger Opfer es im Berufsleben gibt, desto besser ist es für uns alle!

#### **Der Autor**

Prof. Dr. phil. Jens Weidner, Professor für Erziehungswissenschaften, Kriminologie und Viktimologie (Opferlehre) an der Fakultät Wirtschaft und Soziales der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hamburg, entwickelte das Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®), mit dem aggressive Menschen erfolgreich behandelt werden. Seit 1994 bietet er dieses Training auch in umgekehrter Sichtweise an: für Führungskräfte und Arbeitnehmer, die ihre berufliche Durchsetzungsfähigkeit verstärken wollen. Jens Weidner ist Mitgesellschafter des Deutschen Instituts für Konfrontative Pädagogik (IKD), Dozent am Schraner Negotiation Institute in Zürich und am London Speaker Bureau.

**Kontakt:** Heike Kronenberg, 069-976516-25, [kronenberg@campus.de](mailto:kronenberg@campus.de)