

Marion und Werner Tiki Küstenmacher

Simplify your life: Küche, Keller, Kleiderschrank entspannt im Griff

2005, geb., ca. 132 Seiten, mit zahlr. Karikaturen

D 9,90 € / A 10,20 € / CH 17,90 Fr.

ISBN 978-3-593-37790-2

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 12. September 2005

Chaos im Kleiderschrank, Gerümpel im Flur, planlose Einkäufe - das bisschen Haushalt ist eine der häufigsten Stressfallen im Alltag. Mit einer systematischen Grundordnung für Wohnung und Haushalt schafft hier das Simplify-Prinzip von Werner Tiki Küstenmacher Abhilfe.

Ob Single, Paar, WG oder Familie: Zu Hause soll man sich wohlfühlen, die Wohnung ist der persönliche Lebensraum und Spiegel des eigenen Ichs. Doch den eigenen Haushalt zu managen will gelernt sein. Wenn Unordnung und Chaos herrschen, man nichts wiederfindet und selbst einfachste Abläufe wie Putzen und Einkaufen nicht richtig organisiert werden, dann wird auch das eigene Zuhause zur Stressfalle. Ungeordnete Regale, vollgestopfte Zimmer, Altpapierstapel im Flur, Wäschestapel im Schlafzimmer, unpraktische Kücheneinrichtung - all das belastet die Seele und das Zusammenleben mehr als man denkt. Hilfreich ist ein systematisches Ordnungsprinzip, das Räume und Abläufe in der gesamten Wohnung optimiert.

Marion und Werner Tiki Küstenmacher zeigen, wie man eine eigene Ordnung für einen vereinfachten Haushalt findet. Sie liefern sowohl das praktische wie geistige Rüstzeug, um dem Alltagschaos den Kampf anzusagen. Die Simplify-Grundidee lautet dabei: Wohnung oder Haus repräsentieren das eigene Leben, Innen- und Außenwelt entsprechen sich.

So zeigen die Autoren unter anderem, wie man Kühlschrank, Kücheneinrichtung und das Einkaufen managt, den Kleiderschrank und die Wäsche vereinfacht, Abstellräume sinnvoll nutzt und den Hausputz organisiert. Eine Simplify-Hausordnung am Ende des Buches enthält die wichtigsten Tipps und Grundregeln zum Haushalts- und Wohnungsmanagement.

Die Autoren

Werner Tiki Küstenmacher ist evangelischer Pfarrer und arbeitet seit 1990 als freiberuflicher Karikaturist und Autor. Er hat bereits über 50 Bücher verfasst, darunter gemeinsam mit Lothar J. Seiwert den internationalen Bestseller *Simplify your life*. Seine Frau Marion Küstenmacher und er sind Chefredakteure des monatlich erscheinenden Beratungsdienstes *Simplify your life*®. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass sie Familie und Hund, Haus und Garten entspannt im Griff haben. Mehr Informationen unter www.simplify.de

Kontakt:

Heike Kronenberg, 069-976516-25, kronenberg@campus.de