

*Stephen R. Covey, A. Roger Merrill, Rebecca R. Merrill*

## **Der Weg zum Wesentlichen**

*Der Klassiker des Zeitmanagements*

Medial aufbereitete Fassung. Gesprochen von Olaf Pessler u.a.

2007, 2 CDs, ca. 140 Min., Bookbox

EUR 19,95/EUA 19,95/SFR 36,80

ISBN 978-3-593-38458-0

**Erscheinungstermin/Sperrfrist: 15. September 2007**

**Der Weg zum Wesentlichen begründete 1994 eine völlig neue Art des Zeitmanagements und wurde schon kurz nach seinem Erscheinen zum Klassiker. Die Autoren vermitteln den Hörern, wie man das wirklich Wichtige vom nur Dringenden unterscheidet.**

Seit der Erstausgabe des Buches hat sich die Welt stark verändert. Globalisierung, Digitalisierung und die Revolution der Kommunikationsweisen haben den Alltag beschleunigt – der permanente Wandel ist zum Normalzustand geworden. Mehr als je zuvor sind die Menschen im immer schnelleren und immer undurchdringlicheren Gewirr von konkurrierenden Anforderungen auf Klarheit angewiesen – Klarheit über ihre Werte, über das, was ihnen persönlich am wichtigsten ist.

Zu viele Menschen fühlen sich in ihrer Karriere gefangen und vernachlässigen ihr Privatleben und die Beziehungen zu den für sie wichtigsten Menschen. *Der Weg zum Wesentlichen* bietet einen Handlungsrahmen, der den Hörern und Hörerinnen hilft, die Herausforderungen der modernen Welt zu bewältigen und privat wie beruflich Erfüllung, Ausgeglichenheit und Frieden zu finden.

Die Autoren zeigen, wie man die eigenen Prioritäten erkennt; unterscheiden lernt, was im Leben wirklich wichtig und was nur dringend ist; und wie man die notwendigen Veränderungen herbeiführt. Sie bieten damit einen Leitfaden zu beruflichem *und* privatem Erfolg. Coveys Klassiker gilt heute als eines der wichtigsten Werke zum Thema Zeit- und Selbstmanagement überhaupt.

### **Die Autoren**

Stephen R. Covey ist Gründer des Covey Leadership Centers (heute FranklinCovey Co.). Er war 20 Jahre lang Professor für Business Management. Von seinem Buch »Die 7 Wege zur Effektivität« wurden weltweit über 15 Millionen Exemplare verkauft.

A. Roger Merrill, Gründungsmitglied des Covey Leadership Centers, und seine Frau Rebecca R. Merrill sind Spezialisten für Selbstmanagement und Führung. Gemeinsam haben sie zahlreiche Bücher veröffentlicht, unter anderem *Connections – Quadrant II Time Management* und *Life Matters: Creating a Dynamic Balance of Work, Family, Time, and Money*.  
[www.franklincovey.de](http://www.franklincovey.de)

### **Kontakt**

Brigitte Hort, 069-976516-22, [hort@campus.de](mailto:hort@campus.de)

Harriet Zachres, 069-976516-809, [zachres@campus.de](mailto:zachres@campus.de)

Campus Verlag GmbH  
Presseabteilung  
Kurfürstenstraße 49  
60486 Frankfurt/Main  
Tel. 069 976516-20  
Fax 069 976516-78  
[presse@campus.de](mailto:presse@campus.de)  
[www.campus.de](http://www.campus.de)