

Lothar J. Seiwert

Wenn du es eilig hast, gehe langsam

Mehr Zeit in einer beschleunigten Welt

Medial aufbereitete Fassung. Gesprochen von Elmar Bartel u.a.

2009, 2 CDs, 133 Min., Bookbox

EUR 12,95/EUA 12,95/SFR 24,00

ISBN 978-3-593-38830-4

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 5. März 2009

Zeitmanagement ist »out« – ganzheitliche Lebensgestaltung ist »in«. Lothar J. Seiwert, der Begründer der modernen Zeitökologie, zeigt in seinem Klassiker, wie man im heutigen hektischen und komplexen Alltag durch eine bessere Selbstorganisation mehr Lebensqualität gewinnt.

Der krankmachende Tempo-Trend der letzten Jahre gehört der Vergangenheit an – das hat sich endlich auch in den Managementetagen herumgesprochen. Die Anforderungen in Beruf und Privatleben sind aber nicht niedriger geworden. Wie also lassen sich Gelassenheit und modernes Leben miteinander in Einklang bringen?

Prof. Dr. Lothar J. Seiwert plädiert für eine ausgewogene Work-Life-Balance und erklärt, wie man dieses Gleichgewicht herstellen kann: durch effektives Zeitmanagement. Wer sein Tempo drosselt, wird nicht langsamer, sondern arbeitet effizienter und lebt besser und zufriedener. Mit einem siebenstufigen Erfolgsprogramm zeigt der Autor, wie jeder seine persönliche Lebensvisionen erarbeiten, konkrete Lebensziele formulieren und geeignete Erfolgsstrategien entwickeln kann.

Das Hörbuch vermittelt konkrete Hilfen und Tipps zur individuell richtigen Zeitmanagement-Methode und zur Verbesserung der persönlichen Work-Life-Balance.

Der Autor

Prof. Dr. Lothar J. Seiwert ist Europas führender Experte für das neue Zeit- und Lebensmanagement. 2007 erhielt der prominente Keynote-Speaker und international erfolgreiche Bestsellerautor für sein Lebenswerk den Life Achievement Award und wurde in die German Speakers Hall of Fame® aufgenommen. Die Heidelberger Seiwert-Institut GmbH hat sich auf Time-Management, Life-Leadership® und Work-Life-Balance spezialisiert.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de

Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de