Detlef Briesen

Das gesunde Leben

Ernährung und Gesundheit seit dem 18. Jahrhundert

2010, kart., 392 Seiten; D 34,90 € / A 35,90 € / CH 56,90 Fr.*
ISBN 978-3-593-39154-0
Erscheinungstermin/Sperrfrist: 12. April 2010

Ein gesunder Lebensstil, die richtige Ernährung, ein vernünftiger Umgang mit Genussmitteln – Gesundheit gehört zu den ganz großen Themen unserer Zeit, individuell wie gesellschaftspolitisch. Detlef Briesen zeigt in seiner kulturgeschichtlichen Studie, dass der Umgang mit Ernährung und Gesundheit ein historischer Lernprozess ist.

Täglich gibt es in den Medien neue Ratschläge zum richtigen Essen und Trinken. Das Thema Gesundheit kann sogar hitzige politische Debatten auslösen, denkt man etwa an die von Verbraucherschützern geforderte Ampel-Kennzeichnung von Lebensmitteln, das Rauchverbot oder die Diskussion um jugendlichen Alkoholkonsum. Detlef Briesen behandelt das Phänomen Gesundheit in seiner kulturgeschichtlichen Dimension.

Sein Buch handelt von den Versuchen der Menschen in den letzten 200 Jahren, ein gesundes Leben zu führen. Der Autor widmet sich dabei den drei Bereichen, die heute im Mittelpunkt der Debatte stehen: die alltägliche Ernährung, das Alkoholtrinken und das Zigarettenrauchen. Wie haben sich die Menschen in den jeweiligen historischen Epochen ernährt? Welche Genüsse haben sie sich geleistet, wie sind sie mit den damit verbundenen moralischen und gesundheitlichen Aspekten umge-gangen? Was galt überhaupt als gesund und wie haben sich die Vorstellungen davon gewandelt? Wurden Verbesserungen erreicht oder hat eine Verschlechterung stattgefunden?

Erstaunlich ist, wie unterschiedlich die Entwicklungen im Laufe der Jahre und in den einzelnen Ländern waren – die Spannbreite reicht von der staatlichen Prohibition in den USA bis zur Lebensreformbewegung in der Weimarer Republik. Briesens Studie macht bewusst, dass es angesichts der globalisierten Lebensmittelindustrie unerlässlich ist, die Menschen zum reflektierten Umgang mit den Verlockungen des Massenkonsums zu befähigen. Ein Buch für alle, die sich wissenschaftlich fundiert mit den geschichtlichen Hintergründen der modernen Gesundheitsdebatte auseinandersetzen möchten.

Der Autor

Detlef Briesen, Dr. phil., ist Privatdozent und lehrt Geschichte an der Universität Gießen.

Kontakt

Miriam Schulte, 030-40576782 (Di. bis Do.), schulte@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de