

## **Werner Tiki Küstenmacher; Lothar Seiwert simplify your life**

### **Einfacher und glücklicher leben**

453 S., zahlr. Cartoons durchgehend zweifarbig illustriert, geb. mit Schutzumschlag

EUR 22,00/EUA 22,70/sFr 27,90

ISBN 978-3-593-39449-7

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 13.10.2016**

**Nach anderthalb Jahrzehnten »simplify« ist klar: Sich das immer komplizierter werdende Leben einfacher zu machen, ist mehr als nur eine Mode. Es ist ein Megatrend.**

Simplify your life! Dieser Satz begegnete Werner Tiki Küstenmacher zum ersten Mal 1997 während einer USA-Reise. Und er sollte nicht nur sein Leben verändern, sondern auch das von mehr als 3,5 Millionen Lesern weltweit. Im Bann der Idee, sein Leben zu vereinfachen, um glücklicher zu werden, schuf Küstenmacher zusammen mit seinem Co-Autor Lothar Seiwert die erste Ausgabe des bis heute unumstrittenen Klassikers der Lebensführung. Das Original unter den Ratgebern war geboren.

Wenige Wochen vor Erscheinen der Erstausgabe am 22. Oktober 2001, brachten die Ereignisse von 9/11 die Welt ins Wanken. Der Wunsch nach Klarheit und Orientierung war groß. Und das Bedürfnis, das eigene Leben zu vereinfachen, entpuppte sich als global: »Simplify your life« hielt sich nicht nur über fünf Jahre auf der Spiegel-Bestsellerliste, weltweit wurden über 3,5 Millionen Exemplare in 40 Sprachen verkauft. Von Skandinavien bis in den Fernen Osten und die USA: Das Buch vereint Fans und Leser auf der ganzen Welt und ist damit in die Riege der Weltbestseller aufgestiegen, wie sie nur selten vorkommen.

Fundament der Simplify-Methode ist die Lebenspyramide, die den Leser auf eine Reise vom Äußeren zum Inneren einlädt. Nacheinander werden sämtliche Lebensbereiche »aufgeräumt«. Beim Vereinfachen helfen die Simplify-Tipps ganz konkret weiter. Ein aufgeräumter Schreibtisch, der durchaus glücklich machen kann, ist da nur der Anfang. »simplify your life«, das Vorbild aller Ratgeber, deckt alle Bereiche des Selbst- und Zeitmanagements ab.

Und heute? Ein einfacheres und glücklicheres Leben in Zeiten wachsender Komplexität – nie war der Wunsch nach Simplifizierung größer! Zeit für ein vollständig überarbeitetes »simplify your life«. Werner Tiki Küstenmacher hat die neue Ausgabe vollständig »entrümpelt« und macht die Tipps für ein sorgenfreies und entspanntes Leben noch zugänglicher!

### **Die Autoren**

Werner Tiki Küstenmacher ist evangelischer Pfarrer, Journalist und ein Original. Er schreibt, zeichnet, ist ein gefragter Redner und verbreitet bei all dem einen Charme, dem sich niemand entziehen kann. 2001 hat Küstenmacher (gemeinsam mit Lothar Seiwert) erstmals »simplify your life. Einfacher und glücklicher leben« veröffentlicht. Ein Weltbestseller, der auch 15 Jahre nach der Erstveröffentlichung noch unser Leben verändert. Es gibt eben nur *einen* Küstenmacher!

Prof. Dr. Lothar Seiwert, CSP (Certified Speaking Professional) und CSPGlobal, ist seit über 30 Jahren Europas führender Experte für Zeit- und Lebensmanagement. Millionen Menschen weltweit haben ihn in seinen Vorträgen erlebt und sind durch seine Bestseller dazu inspiriert worden, sich auf das Wesentliche zu fokussieren. Die German Speakers Association (GSA) ehrte ihn mit der Aufnahme in die "Hall of Fame" der besten Vortragsredner und wählte ihn 2015 zu ihrem Ehrenpräsidenten.

### **Kontakt**

Inga Hoffmann, [hoffmann@campus.de](mailto:hoffmann@campus.de), 069 976 516-22

Sabine Kloske, [sabine.kloske@agentur-rundumsorglos.de](mailto:sabine.kloske@agentur-rundumsorglos.de), 064214897298