

Lothar J. Seiwert

Wenn du es eilig hast, gehe langsam (Sonderausgabe)

Mehr Zeit in einer beschleunigten Welt

Mit Illustrationen von Werner Tiki Küstenmacher

2012, Sonderausgabe, Klappenbroschur, 224-Seiten

EUR 14,99/A 15,50/SFR 21,90*

ISBN 978-3-593-39688-0

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 16. August 2012

Zeitmanagement ist »out« – ganzheitliche Lebensgestaltung ist »in«. Lothar J. Seiwert, der Begründer der modernen Zeitökologie, zeigt in seinem Klassiker, wie man im heutigen hektischen und komplexen Alltag durch eine bessere Selbstorganisation mehr Lebensqualität gewinnt.

Es hat sich endlich auch in den Management-Etagen herum gesprochen, dass das »Immer schneller-Credo« auf Dauer unglücklich und krank macht. Stattdessen gilt es, eine ausgewogene Zeit-Balance zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Wünschen zu finden.

Lothar J. Seiwert erweitert unsere Zeitkultur um das Paradigma der Langsamkeit. Wer sein Tempo drosselt, wird nicht langsamer, sondern arbeitet effektiver und effizienter und lebt besser und zufriedener. Seiwert zeigt, wie man durch ein sinnvolles Lebensmanagement an Zeit und Lebensqualität gewinnt. Sein bewährter Klassiker hilft dem Leser, persönliche Lebensvisionen zu erarbeiten, konkrete Lebensziele zu formulieren und geeignete Erfolgsstrategien zu entwickeln. Der Autor zeigt, wie man dazu seine Lebensrollen festlegt, einen Jahreszielplan und eine Prioritätenliste für jede Woche aufstellt.

Konkrete Hilfen und Tipps zur individuell richtigen Zeitmanagement-Methode und zur Verbesserung der persönlichen Work-Life-Balance ergänzen den Band.

Der Autor

Lothar J. Seiwert ist der führende Zeitmanagementexperte Deutschlands. Seine internationalen Bestseller wurden in über 20 Sprachen übersetzt und mehr als eine Million Mal verkauft. Lothar J. Seiwert leitet die Trainings- und Beratungsfirma Seiwert-Institut GmbH, die sich auf die Themen Zeitmanagement und Life-Leadership spezialisiert hat.

Kontakt

Heike Kronenberg, 069-976516-25, kronenberg@campus.de