

Beate Westphal,  
unter Mitarbeit von Anne Jacoby  
**Das Job-Patchwork-Buch**

Kreativität. Freiheit. Selbstverwirklichung

2014, kart., 208 S., zahlr. Abb u. Tab.

D 17,99 € / A 18,50 € / CH 25,90 Fr.

ISBN 978-3-593-39805-1

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 13. Februar 2014**

Auch als E-Book erhältlich.

**Menschen mit vielfältigen Interessen fühlen sich in einem einzigen Job oft eingeschränkt. Beate Westphal zeigt die Alternative: mehrere Jobs kombinieren.**

Die meisten Menschen haben viele verschiedene Träume, Talente, und Interessen, die sie gerne alle in ihrem Berufsleben verwirklichen möchten. Entsprechend hoch sind die Anforderungen an den einen Traumjob, denn er muss alles vereinen: Spaß, Geld, Sinn, Abwechslung. Meistens muss man irgendwo Abstriche machen, was auf Dauer zu Unzufriedenheit führt, weil der Job zu eng wird für die Vielfalt der persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Ein Jobwechsel würde das Problem nur kurzfristig lösen. Es gibt eine bessere Option: mehrere Jobs kombinieren und verschiedene berufliche Tätigkeiten nebeneinander ausüben.

Ein solcher Job-Mix kann zum Beispiel bestehen aus einem Teilzeitjob, der die Miete sichert, einer Teilselbstständigkeit, die auf Dauer ausgebaut werden kann und einem sporadischen Lehrauftrag zur persönlichen Weiterentwicklung. Die Vorteile eines solchen Arbeits- und Lebensmodells liegen auf der Hand: Man kann verschiedenen Interessen nachgehen, ist weniger abhängig von einem Arbeitgeber und einer speziellen beruflichen Ausrichtung, kann sein Berufsleben flexibel gestalten und besser auf die persönlichen, vielleicht wechselnden Lebensumstände anpassen. Aber wie setzt man ein Job-Patchwork in die Praxis um?

Beate Westphal, selber glückliche und erfolgreiche Multijobberin, zeigt in ihrem neuen Buch, wie man sein eigenes individuelles Job-Portfolio zusammenstellt und realisiert. Angefangen bei der Frage nach den eigenen Talenten und Wünschen erklärt die Autorin, welche Jobs besonders gut zusammenpassen, wie man die verschiedenen Arbeitsbereiche organisiert und wie man als Multijobber mit Geld und Ämtern umgeht. Viele Übungen, Selbsttests und Praxisbeispiele erfolgreicher Job-Kombinierer bieten Anregungen für die eigene Patchwork-Karriere. Ein modernes Karrierebuch für die junge, urbane Generation, die selbstbestimmt leben und in flexiblen Strukturen arbeiten möchte.

#### **Die Autorin**

Beate Westphal lebt selbst mehr als einen Traumjob: Sie verkauft Kekse an Unternehmen, hilft in ihrem Talentcafé Menschen bei der Suche nach dem Traumjob, schreibt Bücher und engagiert sich im Vorstand der APRIL Stiftung zur Förderung des unternehmerischen Denkens zum Thema Zukunftswerkstatt. Sie lebt und arbeitet in Berlin. Weitere Informationen: [www.aprilstiftung.de](http://www.aprilstiftung.de)

**Kontakt:** Heike Kronenberg, 069-976516-25, [kronenberg@campus.de](mailto:kronenberg@campus.de)