

Angelika Gulder

Finde den Job, der dich glücklich macht

Von der Berufung zum Beruf

2013, 3. akt. Aufl., kart., 212 Seiten, zahlr. Übersichten u. Checklisten

D 19,99 € / A 20,60 € / CH 28,90 Fr.*

ISBN 978-3-593-39839-6

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 16. Januar 2013

Auch als E-Book erhältlich.

Wer mit seinem Job unzufrieden ist, hat offenbar seine eigentliche Berufung noch nicht gefunden. Angelika Gulder hat ein ganzheitliches Programm zur beruflichen Orientierung entwickelt, mit dem man herausfinden kann, worin die persönliche Lebensaufgabe besteht und welches Berufsbild dazu passt. Das Standardwerk für Menschen auf der Suche nach beruflicher und persönlicher Orientierung in aktualisierter Neuauflage.

Wer sich jeden Morgen lustlos an den Schreibtisch schleppt, dort nur widerwillig seinen Aufgaben nachgeht oder unterfordert seine Zeit absitzt, wird irgendwann mit Sinnkrisen zu kämpfen haben. Auch die Berufseinsteigerin, die als Kind Balletttänzerin oder Tierärztin werden wollte, wird als Bankkauffrau kaum glücklich werden. Ein erfülltes Leben ist maßgeblich von der beruflichen Tätigkeit abhängig, denn sie nimmt einen Großteil der Lebenszeit in Anspruch. Darum sollte jeder im Beruf seine persönliche Lebensaufgabe widergespiegelt sehen.

Die eigene Berufung zu kennen ist allerdings keine Selbstverständlichkeit. Viele Menschen müssen sich erst einmal klar darüber werden, was sie wollen. Darum hat Angelika Gulder einen etwas anderen Ratgeber zur beruflichen Orientierung geschrieben, einen, der den Menschen und seine Lebensumstände als Ganzheit im Blick hat: Die eigene Berufung zu erfüllen bedeutet, das Leben, den Beruf und die äußeren Umstände zu haben, die zu einem passen und die einen wirklich glücklich machen. In ihrem Buch zeigt die Autorin, wie man seiner Berufung auf die Spur kommt und den individuell passenden Beruf zur sinnstiftenden, erfüllenden Lebensaufgabe finden kann.

Dazu hat Angelika Gulder ein fundiertes Programm entwickelt – den Karriere-Navigator. Er besteht aus systematischen Übungen und Fragen, die den Leser Schritt für Schritt auf Kurs zu seiner individuellen Berufung bringen. Das Besondere: Der Karriere-Navigator fragt vor allem nach den persönlichen Leidenschaften und Vorlieben. Dadurch werden auch die möglicherweise von der Vernunft verschütteten Kindheitsträume mit einbezogen.

Die Autorin

Angelika Gulder ist Diplom-Psychologin und Coach. Als Expertin für Ganzheitliches Coaching, Berufung und Lebensträume unterstützt sie seit mehr als 20 Jahren Menschen dabei, den Job und die Lebensumstände zu finden, die erfolgreich und glücklich machen. Angelika Gulder veranstaltet regelmäßig Vorträge und Workshops zu den Themen Berufung und Lebensträume, ist Leiterin der Ganzheitlichen Coaching Akademie und Dozentin für Ganzheitliches Coaching. www.coaching-up.de

Kontakt: Heike Kronenberg, 069-976516-25, kronenberg@campus.de