

Thalma Lobel

## **Du denkst nicht mit dem Kopf allein**

Vom geheimen Eigenleben unserer Sinne

Aus dem Englischen von Jürgen Neubauer

2015, gebunden mit Schutzumschlag, 256 Seiten

19,99 € / A 20,60 € / CH 28,00 Fr.

ISBN 978-3-593-39993-5

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 9. Februar 2015**

### **Wie unbewusste Sinnesreize und körperliche Empfindungen unser Fühlen, Denken und Handeln bestimmen. Thalma Lobel erklärt die Psychologie der Sinne.**

Jeder Mensch ist im Alltag einer ständigen Flut von Signalen und Umweltreizen ausgesetzt. Hitze und Kälte, Düfte oder Gestank, knallige Farben, drangvolle Enge, angenehme Ruhe oder störender Lärm werden bewusst wahrgenommen. Doch auch unbewusste Sinneseindrücke beeinflussen das menschliche Verhalten enorm. Kaum wahrnehmbare Signale bestimmen darüber, ob man gut schläft, in einer Prüfung durchfällt oder sie besteht, sich verliebt oder mislaunig durch den Tag geht. Psychologen und Philosophen wissen schon lange, dass unbewusste körperliche Empfindungen unser Fühlen, Denken und Handeln bestimmen, doch erst in jüngerer Zeit wurde das Zusammenspiel von Körper und Geist wissenschaftlich präzise untersucht und in Experimenten nachgewiesen.

Die Psychologin Thalma Lobel macht die erstaunlichen Forschungsergebnisse in ihrem Buch erstmals einem breiten Publikum zugänglich. Sie unternimmt einen spannenden Rundgang durch die Wahrnehmungen der verschiedenen Sinnesorgane und zeigt, wie diese das menschliche Denken und vermeintlich rationale Entscheidungen unbemerkt lenken. Sie schildert verblüffende Zusammenhänge und erklärt unter anderem, warum uns Wärme freundlicher stimmt und die Farbe Rot unsere Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Warum eine Bewerberin geeigneter erscheint, wenn sie ihre Unterlagen in einer schweren Mappe verschickt und die Härte eines Konferenzstuhls Einfluss auf den Ausgang von Verhandlungen hat. Warum saubere Gerüche moralisches Verhalten fördern und Menschen dennoch eher schummeln, wenn sie frisch geduscht sind.

Die Autorin eröffnet mit diesen und vielen weiteren spannenden Erkenntnissen ein völlig neues Verständnis des menschlichen Denkens und Verhaltens. Und sie zeigt, wie man Sinneseindrücke und körperliche Empfindungen intelligent nutzen kann, um sich und andere besser zu verstehen.

#### **Die Autorin**

Thalma Lobel ist Professorin für Psychologie an der Universität Tel Aviv, wo sie das Zentrum für kindliche Entwicklung leitet. Sie forscht seit drei Jahrzehnten im Bereich Verhaltens- und Geschlechterpsychologie und war als Gastprofessorin in Harvard, Tufts, an der University of California San Diego und der New York University tätig.

#### **Kontakt**

Margit Knauer, 069-976516-21, [knauer@campus.de](mailto:knauer@campus.de)