

Stephen R. Covey, A. Roger Merrill, Rebecca R. Merrill

## **Der Weg zum Wesentlichen**

Der Klassiker des Zeitmanagements

2014, geb., 312 S., 7. erweiterte Auflage, zahlr. Tabellen u. Grafiken

D 27,00 € / A 27,80 € / CH 38,50 Fr.

ISBN 978-3-593-50052-2

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 13. Februar 2014**

Auch als E-Book erhältlich.

**Der Weg zum Wesentlichen begründete 1994 eine völlig neue Art des Zeitmanagements und wurde schon kurz nach seinem Erscheinen zum Klassiker. Das Werk veranschaulicht, wie man das wirklich Wichtige vom nur Dringenden unterscheidet. Jetzt erscheint es in erweiterter Neuauflage.**

Seit der Erstausgabe dieses Buches hat sich die Welt stark verändert. Globalisierung, Digitalisierung und die Revolution der Kommunikationsweisen haben den Alltag beschleunigt - der permanente Wandel ist zum Normalzustand geworden. Mehr als je zuvor sind die Menschen im immer schnelleren und immer undurchdringlicheren Gewirr von konkurrierenden Anforderungen auf Klarheit angewiesen - Klarheit über ihre Werte, über das, was ihnen persönlich am wichtigsten ist.

Zu viele Menschen fühlen sich in ihrer Karriere gefangen und vernachlässigen ihr Privatleben und die Beziehungen zu den für sie wichtigsten Menschen. Der Weg zum Wesentlichen bietet einen Handlungsrahmen, der den Lesern und Leserinnen hilft, die Herausforderungen der modernen Welt zu bewältigen und privat wie beruflich Erfüllung, Ausgeglichenheit und Frieden zu finden.

Die Autoren zeigen, wie man die eigenen Prioritäten erkennt; unterscheiden lernt, was im Leben wirklich wichtig und was nur dringend ist; und wie man die notwendigen Veränderungen herbeiführt. Sie bieten damit einen Leitfaden zu beruflichem und privatem Erfolg. Das Buch gilt heute als eines der wichtigsten Bücher zum Thema Zeit- und Selbstmanagement überhaupt.

### **Die Autoren**

Stephen R. Covey war Gründer des Covey Leadership Center. Er war 20 Jahre lang Professor für Business Management. Seine Bücher sind Millionenseller weltweit. A. Roger Merrill und Rebecca R. Merrill sind Spezialisten für Zeit- und Selbstmanagement und Führung. Alexandra Altmann ist Geschäftsführerin der Franklin-Covey Leadership Institut GmbH in Grünwald.

### **Kontakt**

Heike Kronenberg, 069-976516-25, [kronenberg@campus.de](mailto:kronenberg@campus.de)