

Christian Thiel

Was glückliche Paare richtig machen

Die wichtigsten Rezepte für eine erfüllte Partnerschaft

2015, 3. überarb. und erw. Aufl., kart., 206 Seiten

D 19,99 € / A 20,60 / CH 28,00 Fr.*

ISBN 978-3-593-50253-3

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 9. Februar 2015

„Beziehungen sind harte Arbeit“, das ist eine weit verbreitete Meinung. Der erfolgreiche Partnerschaftsberater Christian Thiel sieht das anders. Er zeigt anhand von 20 Erfolgsrezepten für eine glückliche Partnerschaft, worauf es in der Liebe ankommt und dass die Freude am Zusammensein wichtiger ist als das Wälzen von Problemen.

Wer kennt das nicht: Man glaubt, den oder die Richtige gefunden zu haben, schwebt im siebten Himmel, denkt, dass die Phase der romantischen Verliebtheit niemals endet und dann - schleicht sich langsam aber sicher die Realität des Beziehungsalltags ein. Was mit kleineren Streitereien beginnt, endet nicht selten in immer wiederkehrenden Diskussionen, nächtelangen zermürenden Problemgesprächen und schlimmstenfalls im Zerschneiden der Beziehung. Trotz mühsamer "Beziehungsarbeit" ist offenbar etwas Entscheidendes falsch gelaufen. Aber was? Und vor allem: Welches sind die Erfolgsrezepte für die Liebe?

Aus seiner langjährigen Beratungstätigkeit weiß Christian Thiel nicht nur, woran Beziehungen scheitern, sondern auch, wie und warum die Liebe bleibt. Er hat Paare in den Blick genommen, die schon seit vielen Jahren glücklich zusammenleben. In seinem Buch zeigt er, was diese Partnerschaften ausmacht und stellt Strategien vor, um eine glückliche Liebesbeziehung auf Dauer zu erhalten. Dazu gehört unter anderem ein kritischer Blick auf sich selbst, ein wohlwollender auf den Partner, eine bewusste Gestaltung von Gemeinsamkeit und Zusammenhalt sowie die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen.

Der Autor zeigt, dass es für eine dauerhaft haltbare und glückliche Beziehung wichtiger ist, darauf zu achten, was ein Paar tut, wenn es ihm gerade gut miteinander geht, als darauf zu schauen, was passiert, wenn es gerade schlecht läuft. Auch die Forschung bestätigt, dass der positive Strom an Unterstützung, Zuwendung, gutem Gespräch, Dankbarkeit und Lob gegenüber dem Partner oder der Partnerin der Kern einer guten, einer glücklichen Beziehung ist. So fördert Christian Thiel viele überraschende Erkenntnisse zu Tage und räumt mit weit verbreiteten modernen Beziehungsmythen auf. Er plädiert dafür, sich immer wieder bewusst zu machen, warum man als Paar zusammengefunden hat.

Der Autor

Christian Thiel, Jahrgang 1961, hat Philosophie und Germanistik studiert und ist seit Jahren als freier Autor für verschiedene Zeitungen, Zeitschriften und Radiosender zu den Themen Partnerschaft und Partnersuche tätig. Er arbeitet seit vielen Jahren als Single- und Partnerschaftsberater in freier Praxis, hält Vorträge und bietet auch Workshops an. Er ist glücklich verheiratet und lebt mit seiner Frau und seinen zwei Kindern in Berlin. Im Campus Verlag erschien von ihm *Suche einen für immer und ewig. Wie Sie den Partner finden, der wirklich zu Ihnen passt* (2008).

Kontakt

Heike Kronenberg, 069-976516-25, kronenberg@campus.de