

Robert Kötter; Marius Kursawe

Design Your Life

Dein ganz persönlicher Workshop für Leben und Traumjob!

2015, kartoniert, 278 Seiten

EUR 29,99/EUA 30,90/sFr 36,80

ISBN 978-3-593-50447-6

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 10.09.2015

Werde der Designer deines eigenen Lebens – ein Leben, das deinen Talenten und Leidenschaften entspricht. Robert Kötter und Marius Kursawe zeigen, wie es geht.

Arbeiten Sie noch oder leben Sie schon? Für Robert Kötter und Marius Kursawe ist das nicht mehr die entscheidende Frage. Sie denken die Arbeitswelt komplett neu und schreiben über ein Leben, in dem Arbeit und Freizeit nicht mehr getrennt gedacht werden – ein »echtes« Leben nach Regeln, die man selbst aufgestellt hat. Wie man zu dieser idealen Verbindung, zur persönlichen Work-Life-Romance kommt, zeigen sie in ihrem Buch. Ihr neuer Ansatz zeigt eine moderne, neue Lebensweise, lässt alte Denkweisen hinter sich und fordert dazu auf, Arbeit und Leben sinnvoll und individuell zu gestalten.

Teilzeit-Unternehmer, Job-Tandems, Gründer, Portfoliojobber – schon heute wird Arbeit vielfältig interpretiert und den persönlichen Bedürfnissen angepasst. Immer größer wird der Wunsch nach einem Leben voller Arbeit, die Spaß macht, sinnstiftend ist und Relevanz hat – für einen selbst und für das Umfeld. Kursawe/Kötter führen Studenten und Young Professionals genauso wie Berufserfahrene und Silver Worker auf den Weg zu einem neuen Lebensdesign. Ihr Buch-Workshop basiert auf der Innovationsmethode des Design Thinking, einem Fünf-Phasen-Prozess für die Lösung komplexer Problemstellungen, den die Autoren auf die Frage „Wie will ich leben?“ übertragen haben. Ein wichtiger Aspekt ist dabei der Austausch mit anderen, den sie unter anderem über eine Leser-Community (www.workliferomance.de) fördern möchten.

»Design Your Life« ist ein klarer Aufruf an den Leser, die Komfortzone zu verlassen und vom Lebensplaner zum Lebensdesigner zu werden. Neben dem praktischen Workshopteil, für den Papier, Stift und Post-its unerlässlich sind, bietet das Buch zudem eine bunte Vielfalt an Beispielen gelungener »Re-Designs«. Ob von der PR-Beraterin zur Fotografin, vom Juristen zum Maßschuhmacher, von der Projektmanagerin zur Gartendesignerin – das Buch zeigt: Es gibt keine Traumjobformel. Aber egal an welchem Punkt des Lebens man steht – für ein neues Lebensdesign ist es nie zu spät!

Die Autoren

Marius Kursawe und Robert Kötter haben mit Work-Life-Romance eine Job-Manufaktur für Sinnsucher und Unzufriedene geschaffen. Als Autoren und Speaker widmen sie sich dem Thema »Zukunft der Arbeit«. Artikel über ihre Arbeit erschienen in der *F.A.S.*, *Manager-Seminare*, *Cosmopolitan*, der *DB mobil* und *Nido*.

Kontakt

Inga Hoffmann, 069 976 516 -22, hoffmann@campus.de