

Lothar Seiwert

## **Wenn du es eilig hast, gehe langsam**

**Wenn du es noch eiliger hast, mache einen Umweg. Der Klassiker des Zeitmanagements mit neuen Tools**

Illustriert von Werner Tiki Küstenmacher; Vorwort von Brian Tracy

17. vollst. aktual. Auflage 2018. 224 Seiten, Lesebändchen, farbig illustriert, geb. m. SU  
EUR 19,95/EUA 20,60/sFr 25,30

ISBN 978-3-593-50895-5

**Erscheinungstermin: 04.10.2018**

**Lothar Seiwerts Bestseller über den entschleunigten Umgang mit der Zeit – zum 20. Jubiläum in einer völlig aktualisierten Neuauflage!**

Viel Work, kaum Life – so sieht die turbulente Existenz vieler Menschen aus. Wir gewinnen zwar immer mehr Lebenszeit, doch scheinbar eilen uns die Jahre auch immer schneller davon. Wünsche? Sehnsüchte? Träume? Aufgegeben und ausgeträumt. Doch es gibt Auswege aus dem Teufelskreis von Dringlichkeit und ständiger Erreichbarkeit. Lothar Seiwert schenkt seinen Lesern mehr Zeit und Lebensqualität – und das bereits seit 20 Jahren. Zum Jubiläum seines Klassikers erscheint »Wenn du es eilig hast, gehe langsam« in einer völlig überarbeiteten und liebevoll gestalteten Neuauflage.

Lothar Seiwerts Anleitung zur ganzheitlichen und aktiven Lebensgestaltung hat bereits Hundertausenden Lesern von Europa bis Neuseeland dabei geholfen, ihre Zeitsouveränität zurückzugewinnen. Mehr Freizeit und Lebensglück bei größerem Erfolg – was wie ein Widerspruch klingt, ist mit Seiwerts leicht umsetzbarem Ratgeber auch im »Digital Age« locker zu schaffen. Als 1998 die erste Auflage auf den Markt kam, war der Ansatz der proaktiven Lebensgestaltung geradezu revolutionär. Heute, 20 Jahre nach Erscheinen der ersten Auflage, ist die im Buch propagierte ganzheitliche Betrachtungsweise der Zeit wichtiger denn je.

Um den Motor auf Dauer nicht zu beschädigen und die Orientierung nicht zu verlieren, lässt uns Lothar Seiwert einen Gang runterschalten und das Tempo bewusst drosseln. Seine Devise lautet: Zeit haben – Zeit nehmen – Zeit schenken. Gönnen wir uns öfter einmal eine Auszeit zum Anhalten, Aufatmen und Auftanken. Denn Zeit ist weit mehr, als die Uhr anzeigt!

### **Der Autor**

Seit über 30 Jahren begeistert Lothar Seiwert – vom Focus als »Deutschlands führender Zeitmanagement-Experte« betitelt – als Top-Keynote-Speaker auf internationalen Veranstaltungen. Das, was er macht, macht er mit System und inspiriert in seinen Vorträgen, Fernsehauftritten, Pressekolonnen und Büchern dazu, sich auf das Wesentliche zu fokussieren und mit der eigenen Zeit besser umzugehen. Lothar Seiwert schrieb bereits über 60 Bücher, die in 40 Sprachen übersetzt und über 5 Millionen Mal verkauft wurden. Die German Speakers Association (GSA) ehrte ihn mit der Aufnahme in die »Hall of Fame« der besten Vortragsredner.

### **Kontakt**

Margit Knauer, [knauer@campus.de](mailto:knauer@campus.de), 069 976 516-21

Inga Hoffmann, [hoffmann@campus.de](mailto:hoffmann@campus.de), 069 976 516-22