

Marius Kursawe

Berge versetzen für Anfänger

Mach doch endlich, was du willst!

2019, kartoniert, 192 Seiten

EUR 19,95/EUA 20,60/sFr 25,30

ISBN 978-3-593-50912-9

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 15.05.2019

»Mach doch endlich was Du willst« – klingt einfach, ist es aber oft nicht. Marius Kursawe hilft uns, vom Träumen ins Tun zu kommen. Mit einer Prise Selbstüberlistung für den Start und Etappenzielen, bei denen einem nicht gleich die Luft ausgeht.

Lebensträume hat jeder. Sie können Ansporn und Motivation sein. Sie können aber auch belasten, wenn sie nicht in Erfüllung gehen. Dabei ist es so einfach, ein Macher zu werden. Alles, was es braucht, ist ein kleines bisschen Selbstüberlistung. Marius Kursawe zeigt uns, wie wir Berge versetzen und unsere Träume Wirklichkeit werden lassen. In seinem Buch bietet er kleine, schnell anwendbare Mindhacks für den leichten Start sowie Tools und Methoden für den langen Atem.

Marius Kursawe hat sich auf eine Reise begeben, um zu ergründen, was den Unterschied zwischen Träumen und Machern ausmacht. Für sein Buch hat er über drei Jahre recherchiert und viele Interviews mit Menschen geführt, die in ihrem Bereich Außerordentliches erreicht haben. Typen, die es sprichwörtlich drauf haben, Berge zu versetzen. Darunter zum Beispiel Ironman-Gewinnerin Daniela Sämmler, die auf Hawaii die eigene Unvollkommenheit zu schätzen lernte. Oder Waltraud Cichon, die sich mit 70 Jahren den Traum vom Klavierspielen erfüllte. Ergänzt werden seine Erkenntnisse mit den neuesten Resultaten aus der Motivationsforschung. So lüftet Marius Kursawe für seine Leser das Geheimnis, warum manche Menschen ihre Ideen, Ziele und Träume scheinbar leichtfüßig umsetzen, während andere daran wieder und wieder scheitern – beruflich wie privat.

»Berge versetzen für Anfänger« erläutert die Grundlagen von Motivation, zeigt, worauf es beim Bergeversetzen ankommt, und welche Hürden überwunden werden müssen. Marius Kursawe gibt konkrete und verblüffend einfache Motivationstipps für jede Phase der Umsetzung. Darüber hinaus lehrt er seine Leser, Zweifel zu überwinden, die Superkraft Optimismus zu nutzen und das Scheitern zu lernen. Mit diesem Buch kann sich jeder vom Leben im Konjunktiv verabschieden und fürs Bergeversetzen bereitmachen – Schritt für Schritt, Gipfel für Gipfel. Es gibt keinen Grund, dem eigenen Glück länger im Wege zu stehen!

Der Autor

Marius Kursawe ist Mitgründer von Work Life Romance, er begleitet Menschen in beruflichen Umbrüchen und berät Unternehmen beim Abenteuer »New Work«. Er ist Autor der Bücher Design Your Life sowie Journal of Happiness und gefragter Gesprächspartner für Medien wie Frankfurter Allgemeine Zeitung, BILD, Cosmopolitan oder NIDO.

Kontakt

Margit Knauer, knauer@campus.de, 069 976 516-21

Inga Hoffmann, hoffmann@campus.de, 069 976 516-22