

Svenja Hofert

Mindshift

Mach dich fit für die Arbeitswelt von morgen

2019, kartoniert, 312 Seiten

EUR 19,95/EUA 20,60/sFr 25,30

ISBN 978-3-593-50985-3

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 13.03.2019

Kreativität ist die Währung der Zukunft. Aber gerade die hat uns die alte Arbeitswelt eher abtrainiert. Svenja Hofert sagt: Wir brauchen einen Mindshift – eine Neubelegung der Tasten im Kopf. Ihr Buch stiftet zum Um-, Neu- und Querdenken an.

Wer fit für die Arbeitswelt von morgen sein will, braucht ein Update für den Kopf. Gefragt sind neue Blickwinkel, neue Denkansätze und Regeln. Nachdem wir versucht haben, so effektiv wie Computer zu arbeiten, läuft uns im Zeitalter der Digitalisierung die künstliche Intelligenz den Rang ab. Nur eins kann sie nicht: kreativ, intuitiv und empathisch sein. Svenja Hofert sagt: »Eine friedliche Koexistenz von Mensch und künstlicher Intelligenz erfordert Rückbesinnung und –gewinnung verlorener Kräfte.« Kurz: Wir brauchen einen Mindshift!

In Zukunft geht es darum, kreative Verbindungen im Kopf herzustellen. Effizienz ist auch weiterhin wichtig, aber einen immer größeren Teil davon, kann der Computer leisten. Die Digitalisierung verlangt eine Verlagerung und Verschiebung der Kräfte. Svenja Hoferts 22 Mindshifts dienen als Hebel, um das Denken, Fühlen und Handeln zu verändern. Sie basieren auf entwicklungspsychologischen und neurobiologischen Erkenntnissen und sind erfolgreich in der Praxis erprobt. Ob innerhalb von fünf Minuten, von sechs Wochen oder als Gruppenarbeit im Team – in jedem Kapitel bietet die Autorin drei unterschiedliche Varianten der Übungen an. Ob als »Tellerrandspringer«, »Anpacker«, »Gedankentänzer«, »Kernfinder« oder »Fokussierer« – jeder Mindshift fördert das Entstehen neuer Verbindungen im Gehirn, erhöht die geistige Flexibilität und schult die humane Intelligenz. Im besten Sinne: Kopfyoga!

Hoferts Buch führt den Leser aus der Komfortzone. Diese zu verlassen, tut indes nicht weh, sondern macht Spaß. Es fördert die (kindliche) Spiel- und Experimentierfreude und spart sich kluge Ratschläge oder monotone Schritt-für-Schritt Anleitungen. Allerdings kann man es nicht einfach »downloaden« – es erfordert eine gewisse Disziplin, die innere Bereitschaft, sich selbst und bestehende Grenzen zu überwinden. Doch der Gewinn ist sicher. Und wer einmal »frische Luft« geschnuppert hat, weiß gar nicht, warum er so lange gezögert hat.

Die Autorin

Svenja Hofert ist Management- und Karriereberaterin. In den letzten 20 Jahren hat sie 35 Bücher geschrieben in bis zu acht Auflagen. Seit einigen Jahren widmet sie sich vor allem der Persönlichkeitsentwicklung und der Digitalisierung.

Kontakt

Margit Knauer, knauer@campus.de, 069 976 516-21

Inga Hoffmann, hoffmann@campus.de, 069 976 516-22