

Andrea Oder **Sabbatical**

Verwirklichen Sie Ihren Traum vom Ausstieg auf Zeit

2019, 219 Seiten, Paperback

EUR 19,95/EUA 20,60/sFr 22,48

ISBN 978-3-593-51001-9

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 09.10.2019

Andrea Oder zeigt, wie der Traum vom Sabbatical in die Tat umgesetzt wird. Ihr Buch ist der ideale Begleiter für den Ausstieg auf Zeit.

Raus aus dem Hamsterrad, endlich die lang erträumte Weltreise machen, sich mehr um die Gesundheit kümmern und entschleunigen, sich bei einem sozialen oder ökologischen Projekt engagieren – es gibt viele Gründe für ein Sabbatical. Sabbatical-Coach Andrea Oder, die selbst mehrfach berufliche Auszeiten genutzt hat, hilft ihren Lesern, den Traum vom Ausstieg auf Zeit zu verwirklichen. Allen Sabbatical-Interessierten zeigt sie, wie man die Auszeit genussvoll erlebt, von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

Wenn der Wunsch da ist, eine berufliche Pause einzulegen, dauert es oft noch eine ganze Weile, bis der Traum in die Tat umgesetzt wird. Denn wie jedes große Projekt, bedeutet auch ein Sabbatical erstmal ein Stück Arbeit. Damit man bei der Planung nichts Wichtiges vergisst und den roten Faden nicht verliert, gibt Andrea Oders Buch die entscheidenden Tipps. Zu Anfang steht die Frage: Was ist eigentlich das Ziel des Sabbaticals? Ein kurzer Test zeigt, welcher Sabbatical-Typ man ist, und zahlreiche Beispiele aus der Praxis lenken die Suche auf die richtige Spur: vom Sommer auf der Alm, dem Jahr als Au-pair, als Mitstreiterin in einem sozialen Projekt oder als Pilger auf dem Jakobsweg. Dazu liefert Andrea Oder das entscheidende Wissen über verschiedene Arbeitszeitmodelle, mit denen man sich die freie Zeit verschaffen kann. Sie erklärt, welche Argumente beim Gespräch mit dem Arbeitgeber helfen und welche rechtlichen Punkte in einen Sabbatical Vertrag hineingehören. Der Leser erfährt alles über Zeit, Ziele und Kosten und lernt, wie man typische Fehler vermeidet.

Das Buch kann chronologisch gelesen oder für ganz konkrete Fragen zu Rate gezogen werden. Andrea Oder richtet sich gleichermaßen an Angestellte in Wirtschaftsunternehmen wie an öffentlich Bedienstete, aber auch an Freiberufler oder Selbstständige. Für alle gilt: Ein Sabbatical lässt sich nicht in sieben Tagen realisieren. Die Planung braucht Zeit und den Willen, den Traum in die Tat umzusetzen. Wenn es soweit ist, ist Andrea Oders Buch der perfekte Wegbereiter.

Die Autorin

Andrea Oder ist Sabbatical-Coach und begleitet mit großer Freude Menschen dabei, ihrem Leben mit einer Auszeit wieder mehr Qualität zu geben. Sie selbst hat bereits dreimal einen Ausstieg auf Zeit gewagt und weiß genau, worauf es ankommt..

Kontakt

Margit Knauer, knauer@campus.de, 069 976 516-21

Inga Hoffmann, hoffmann@campus.de, 069 976 516-22