

Doris Märtin

## **Exzellenz**

### **Wissen Sie eigentlich, was in Ihnen steckt?**

2021, 320 Seiten, gebunden mit Lesebändchen

EUR 24,95/EUA 25,60/sFr 28,12

ISBN 978-3-593-51378-2

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 10.03.2021

### **Den Traum, über sich hinauszuwachsen hat jeder Mensch. Doris Märtin zeigt den sicheren Weg dorthin.**

Exzellenz. Der Anspruch klingt vermessen. Und doch ist Exzellenz das, was uns in Zukunft weiterbringt. Es ist an der Zeit, dass wir mehr von dem entfalten, was in uns steckt, sagt Doris Märtin. Denn in einer Welt, in der alles VUKA ist (volatil, unsicher, komplex und ambivalent), wird die emotionale Intelligenz zur entscheidenden Währung. Gefragt sind eine klare Vorstellung, was man erreichen will, ein tiefes Verständnis der Einflussfaktoren, der Mut, auch bei noch unvollständiger Faktenlage zu entscheiden, und die Agilität, produktiv mit überraschenden Entwicklungen umzugehen. Exzellenz, so die Autorin, ist ein Lebensstil – wie man ihn erreicht, erklärt ihr aktuelles Buch.

Eloquent und unterhaltsam zeigt Doris Märtin, wie wir unsere persönliche Exzellenz entfalten. Klar ist: Niemand kommt exzellent auf die Welt, denn Exzellenz ist immer eine Form der Aktivität. In ihrem Buch definiert Märtin neun »Exzellenzkompetenzen«, an denen wir uns auf unserem persönlichen Weg orientieren können: Offenheit für den Aufbruch ins Ungewisse, Selbstreflexion für ein besseres Verständnis der Zusammenhänge, Willenskraft für die nötige Ausdauer bis zum fernen Ziel, Wohlbefinden für einen ausgeglichenen Energiehaushalt, Souveränität, weil sich Exzellenz unter Druck am deutlichsten zeigt, Empathie, um andere zu verstehen und zu überzeugen, Agilität für starke Nerven in plötzlichen Veränderungen, Resonanz, weil Innovation gemeinsam am besten geht und Leadership für eine wertorientierte Gestaltung der Zukunft. Jede für sich und alle zusammen liefern die mentale Ausrüstung, größer zu denken, mehr zu wagen und neue Wege zu probieren.

Exzellenz ist eine Lebenseinstellung – und dabei nicht nur ein persönlicher Zugewinn, sondern einer für Unternehmen und die gesamte Gesellschaft. Daher sollte unser Streben nach Exzellenz ein fester Bestandteil unseres täglichen Lebens und Handelns werden. Auf Basis umfassender Studienergebnisse und lebensnaher Geschichten beleuchtet Doris Märtin, wie wir zu den brillanten Menschen werden, die unsere Gesellschaft und unsere Unternehmen auf ein neues Niveau heben.

### **Die Autorin**

Dr. phil. Doris Märtin begleitet Unternehmen und Persönlichkeiten auf ihr nächstes Level. Als Beraterin, Autorin und Coach gibt sie Orientierung für neue Horizonte in einer Welt des Wandels. Wenn es um die Themen Habitus und Exzellenz geht, zählt sie zu den bekanntesten Expertinnen im deutschsprachigen Raum. Ihre Bücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt und haben unter anderem in Stern, Focus, Hamburger Abendblatt und bei Deutschlandfunk Kultur Beachtung gefunden.

### **Kontakt**

Margit Knauer, knauer@campus.de, 069 976 516-21

Inga Hoffmann, hoffmann@campus.de, 069 976 516-22