

Maren Lehky

Führungscoaching to go

Schnelle Antworten auf konkrete Fragen im Alltag

2022, 239 Seiten, Paperback Klappenbroschur

EUR 25,00/EUA 25,70/sFr 28,17

ISBN 978-3-593-51615-8

Erscheinungstermin / Sperrfrist: 14.09.2022

Von Führungskräften wird viel erwartet. Was aber, wenn sie mal in einer Krise sind oder ihnen die Lösung für ein konkretes Problem fehlt? Maren Lehky hat mit ihrem Buch den perfekten Begleiter für den Führungskräftealltag geschrieben.

Führungskräfte müssen viel leisten: Orientierung und Sinn vermitteln, Stärke zeigen, motivieren, kritische Gespräche führen, knappe Ressourcen managen und Feedback geben. Und nicht nur, dass die Anforderungen durch die Digitalisierung noch verstärkt werden, in akuten Krisenzeiten, wie wir sie aktuell erleben, richtet sich der Blick auch fast automatisch auf die Personen in Leitungsfunktionen. Ob Politiker oder Vorgesetzte, sie alle sind mehr denn je gefordert, Antworten zu finden, Menschen mitzunehmen und Ängste zu managen. Doch wer hilft ihnen, wenn sie selbst mal nicht weiterwissen? Erfolgsautorin Maren Lehky bietet ihren Leserinnen und Lesern direkte Unterstützung mit einem »Coach to go«. Sie liefert direkt anwendbares Praxiswissen für akute Stress-Situationen, mentale Sackgassen, Krisengespräche und effektive Meetings. Kompakt, schnell und hilfreich.

Zunächst widmet sich Maren Lehky der Selbstreflexion und dem Selbstmanagement, denn nur eine innerlich starke Führungskraft hat genug Energie für ihre herausfordernden Aufgaben und kann ihrer anspruchsvollen Rolle gerecht werden. Es gilt, die persönlichen Antreiber kennenzulernen, Stress zu verringern und Kraftquellen für die eigene Arbeit zu finden. In Teil zwei vermittelt die Autorin konkrete Strategien für bestimmte Führungssituationen: Wie zeigt man Präsenz besonders auch in Krisenzeiten, wie führt man gut – auch auf Distanz? Wie geht man als Manager:in mit Widerstand um? Im dritten Teil liefert Maren Lehky konkrete Kommunikationswerkzeuge für effektive Online-Meetings oder Mitarbeitergespräche und für mehr Überzeugungskraft. Der vierte Teil widmet sich der Performance als Führungskraft. Maren Lehky zeigt die Erfolgsfaktoren, die eine gute Manager:in ausmachen. Sie gibt praktische Tipps für mehr Präsenz im Video oder liefert Tools zur Priorisierung von Aufgaben – auch im Homeoffice.

Die vier Teile des Buches sind unabhängig voneinander und es gibt keine feste Reihenfolge. Die Leserinnen und Leser sind völlig frei, einfach nur schnell die passende Antwort auf eine drängende Frage zu finden. So erhält jede Führungskraft sofort konkrete Unterstützung, gute Erkenntnisse, Aha-Momente und Werkzeuge, die ihr helfen, sich selbst zu helfen. Damit wird Maren Lehkys Buch der ideale Begleiter für den Arbeitsalltag und macht den Führungscoach jederzeit verfügbar – schnell, kompakt und »to go«!

Die Autorin

Maren Lehky ist seit 2002 Inhaberin einer Unternehmensberatung für Führung und Kommunikation und trainiert und coacht Führungskräfte. Zuvor war sie viele Jahre als Personalleiterin tätig, zuletzt als Geschäftsleitungsmitglied. Seit 2020 betreibt sie den Podcast Leadership-Coaching.

Kontakt

Margit Knauer, knauer@campus.de, 069 976 516-21

Inga Hoffmann, hoffmann@campus.de, 069 976 516-22