

Norman Doidge

## Wie das Gehirn heilt

Neueste Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft

Aus dem Englischen übersetzt von Carl Freytag

477 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, EUR 29,99/EUA 30,90/sFr 36,80

ISBN 978-3-593-39477-0

**Erscheinungstermin / Sperrfrist: 10. September 2015**

**Unser Gehirn heilt! Norman Doidge zeigt uns in seinem neuen Buch die außergewöhnlich Kraft der Neuroplastizität.**

Lange stellten Mediziner bei chronischen Schmerzen, Parkinson oder Demenz die Diagnose »lebenslang«. Norman Doidge beweist mit seinem neuen Buch, dass als »unheilbar« klassifizierte Krankheiten oft radikal gemildert, in manchen Fällen sogar geheilt werden können. Seine revolutionäre Erkenntnis: Unser Gehirn heilt! Wie Neuroplastizität tatsächlich funktioniert und wie wir die besonderen Fähigkeiten unseres Gehirns gezielt nutzen können, um Heilungsprozesse anzuregen und zu unterstützen, beschreibt er an zahlreichen konkreten Beispielen.

Doidges Buch, das es bereits kurz nach Erscheinen in den USA auf die New York Times Bestsellerliste geschafft hat, zeigt: Unser Gehirn ist keine Hardware, die wir solange nutzen bis sie irgendwann kaputt geht. Vielmehr ähnelt es einer sich selbst optimierenden Software, die lernt während sie arbeitet. Nach »Neustart im Kopf«, in dem Doidge die Entdeckung der Neuroplastizität beschrieb, zeigt er jetzt anschaulich und auch für medizinische Laien verständlich geschrieben, wie man das Gehirn durch äußere Impulse wie Licht, Wärme und Elektrizität, aber eben auch simple Bewegungen dazu bringen kann, sich selbst zu heilen. Ein Mann besiegt Parkinson durch Laufen, ein Blinder kann dank Meditation wieder sehen – was nach Wunderheilung klingt, belegt Doidge mit wissenschaftlichen Studien. Jedes seiner Beispiele zeigt eine besondere Facette der neuroplastischen Heilungsmöglichkeiten.

Wer bisher daran gezweifelt hat, dass traditionelle chinesische Medizin, buddhistische Meditation oder die Feldenkrais-Methode einen Heilungsprozess produktiv unterstützen können, dem beweist Norman Doidge das Gegenteil. Anhand zahlreicher Untersuchungen belegt er die Wirksamkeit nicht-invasiver Behandlungsmöglichkeiten, die das Leben chronisch Kranker und deren Angehöriger entscheidend verändern können. Dieses Buch kann Millionen Patienten einen Weg aus dem Leid weisen. Allen anderen zeigt es, zu welchen erstaunlichen Leistungen das menschliche Gehirn fähig ist.

»Faszinierend ... erinnert an Oliver Sacks.« The Guardian

### Der Autor:

Norman Doidge, M. D., forscht als Psychiater und Psychoanalytiker am Columbia University Center for Psychoanalytic Training and Research in New York und an der University of Toronto. Sein Buch »Neustart im Kopf. Wie sich unser Gehirn selbst repariert« (Campus Verlag 2008, 2. erweiterte Auflage 2014) ist ein Weltbestseller und wurde in mehr als 20 Sprachen übersetzt.

### Kontakt

Margit Knauer, 069 976 516-21, [knauer@campus.de](mailto:knauer@campus.de)